



2025

CARNET DE BORD TRAIN JAUNE

*Voyage coloré au coeur de la
Cerdagne*



742126

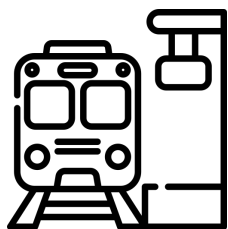
#commeunairdecerdagne



ZR 0039

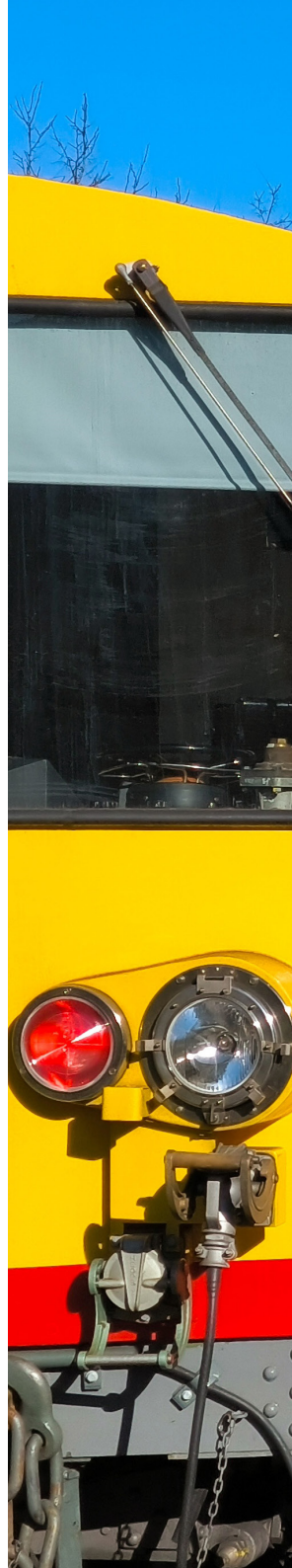
LA RÉGION AIME
SON TRAIN

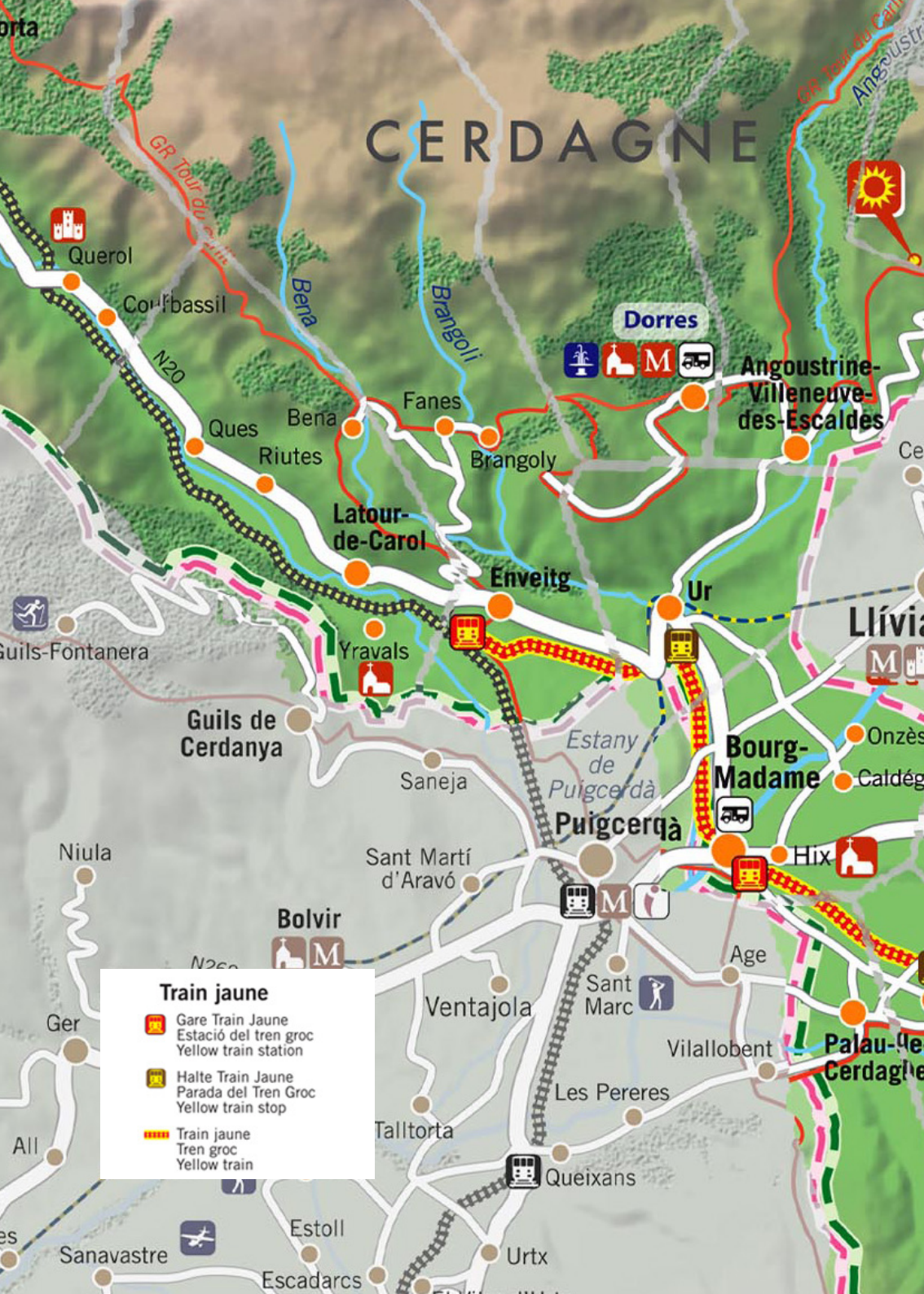
SNCF



Sommaire

Carte	4 - 5
Préparez votre visite	6 - 7
Estavar - Bajande	8 - 9
Saillagouse	10 - 13
Err	14 - 15
Sainte-Léocadie	16 - 17
Osséja	18 - 19
Bourg-Madame	20 - 21
Enveitg - Latour-de-Carol	22 - 23





CERDAGNE

Train jaune

-  Gare Train Jaune
Estació del tren groc
Yellow train station
-  Halte Train Jaune
Parada del Tren Groc
Yellow train stop
-  Train jaune
Tren groc
Yellow train



Pyrénées 2000

Col du Calvaire

Font-Romeu-Odeillo-Via

MONT-LOUIS

Targasonne

Égat

Bolquère

La Cabanas

St-Pierre-dels-Forcats

Eyne 20

Bajande

Caillastre

Estavar

Saillagouse

Eyne

Llo

Gorguja

Ró

Védignals

Gorges du Segre

Palau

Err

Ste-Léofadie

GR36

Nahuja

Osséja

Puigmal 2900

Valcebollère

La Vanera

Le Segre

Préparez votre visite



*Et si on sillonnait les p'tits villages typiques de Cerdagne avec le train jaune ?
Profitez de l'air de Cerdagne à bord du wagon panoramique et découvrez les
paysages époustouflants de cette plaine d'altitude unique !*

Préparer votre voyage :

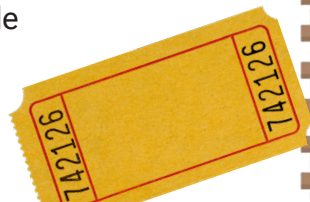
Dans cette brochure vous trouverez des idées de visite pour vos arrêts, des conseils balades, restaurants, loisirs...

et aussi les coups de ❤ de Sylvie !

Sylvie est conseillère en séjour à l'Office de Tourisme Pyrénées-Cerdagne et amoureuse de la Cerdagne.

Pour plus d'itinéraires de randonnées, adressez-vous à l'Office de Tourisme Pyrénées-Cerdagne à l'arrêt de Saillagouse, un topo guide rando complet vous sera proposé (5€).

Pour rappel, certains arrêts restent facultatifs et nécessitent de prévenir le conducteur pour descendre. Attention, vous ne trouverez pas de toilettes à bord, seulement dans les gares de Latour-de-Carol et Bourg-Madame.





Vous voyagez avec votre vélo ? Pas de soucis, l'accès Vélo Serein est un service gratuit et obligatoire qui permet de réserver la place de son vélo à bord du train jaune. Réservez auprès d'un agent SNCF ou dans une gare du train jaune.



Vous voyagez avec un chien ? C'est toléré ! Un supplément tarifaire selon la taille de l'animal vous sera demandé.

Pour votre information, les églises des villages sont fermées, voir avec les mairies si possibilité de les visiter (précisé pour chaque village). Pensez à vous renseigner sur les horaires des commerces, visites de patrimoine...

Pour toute information et réservation du train jaune, rdv sur le site : <https://letrainjaune.fr/> ou <https://www.ter.sncf.com/occitanie>

- Tarif groupe à partir de 10 pers.
- 1€ le voyage tous les 1er week-end du mois (places limitées sur réservation - en dehors de la haute saison touristique)

Belle découverte !



Gare de Bourg-Madame
Gare d'Enveitg - Latour-de-Carol



TOILETTES



BOX VELO
SÉCURISÉS





Estavar Bajande



RANDO - PATRIMOINE

Il vous faudra une bonne demi-heure en suivant le joli sentier qui traverse le hameau pour arriver au centre du village. Suivre balisage jaune PR 10 et 79, puis suivre le PR 29 au-dessus de Caillastres.



Où se restaurer

Vous ne trouverez pas de restauration à Bajande mais au village d'Estavar où vos efforts seront récompensés !



Le petit chalet ambulant « Chez Charlie » propose de bons petits plats ou tapas! Déco soignée avec une ambiance décontractée et conviviale garantie. T: +33 6 47 84 63 02

Le restaurant du camping « Les jardins d'Estavar » offre une cuisine familiale et traditionnelle qui ravira vos papilles. T: +33 6 33 81 29 67

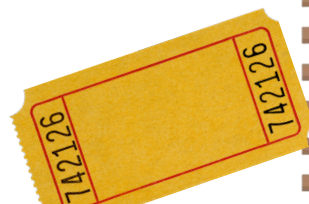


Patrimoine

Église Saint Julia d'Estavar. Un des plus beaux chevets du deuxième art roman conservé en Cerdagne ! A découvrir à l'intérieur, des fresques du XIIème siècle, d'intéressants retables du XIXe....

La chapelle St Barthélemy de Bajande est un modeste édifice à l'architecture romane, typique des petites communautés rurales de Cerdagne.

Contacter à l'avance la mairie d'Estavar pour les visites.





Randonnées

Pour les plus sportifs

L'hippopotame PR 79

Au départ de la gare de Bajande

Durée : 3h30 Difficulté : Moyen

Suivre le balisage jaune - Cet itinéraire permet d'atteindre un magnifique panorama à 360° sur toute la Cerdagne. Vous pourrez ainsi admirer tous les plus hauts sommets environnants (Carlit, Puigmal, Campcardos), ainsi qu'une bonne partie des villages cerdans.

Itinéraire et carte



Le sentier historique PR 9

Au départ d'Estavar : Parking de l'église Sant-Julia

Durée : 1h facile pour toute la famille.

Suivre le balisage jaune - Pour explorer les splendides bâtiments du village de Llivia, et passer d'un pays à l'autre. Bajande est un hameau d'Estavar où maisons anciennes et récentes se côtoient, situé en plein milieu de la Cerdagne, à environ 3 km du village d'Estavar.

Itinéraire et carte



Numéro utile :

Mairie d'Estavar : +33 4 68 04 77 38

Envie de rester plus ? où dormir





Saillagouse

PATRIMOINE - RANDO
BAINS CHAUDS



Au cœur de la Cerdagne, Saillagouse vous accueille entre traditions catalanes, paysages grandioses et douceur de vivre en montagne. Dans un cadre paisible et bucolique, Saillagouse est un ancien village de potiers, avec, chaque année début août, le marché des Potiers et le salon de la brocante qui attirent beaucoup de monde !



Où se restaurer

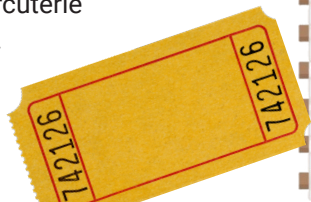
 **Pause sucrée originale** Dès votre arrivée, au sein de l'ancienne gare restaurée du train jaune, dans une ambiance cosy et accueillante, le salon de thé-ludothèque «**Lud: Oh! Gare**» propose des jeux destinés à toutes les tranches d'âge. La semaine, ouvert à partir de 15h, idéal pour un goûter. Le week-end, dès le matin, pour un petit déj, un brunch le dimanche ou des tartines salées variées. Un lieu incontournable à Saillagouse ! Tel: +33 6 52 44 35 10



De la gare, en 10 min à pied, vous rejoignez le centre avec ses commerces, hébergeurs et restaurants.

Pique-nique du terroir

Charcuterie Bonzom (fermée entre 12h30 et 15h ; fermé le mercredi) : Dans cette boutique, vous remplirez votre besace avec de la bonne charcuterie catalane, des plats cuisinés ainsi que des produits du terroir. (Jambon de montagne, saucisse maison, saucissons...)



À Saillagouse

Chez Planes Cuisine traditionnelle raffinée aux influences catalanes. Menu spécial Lunch stop (3 plats) 23€. T : +33 4 68 04 72 08

Le Crapahuteur Restaurant familial avec une cuisine catalane et une ambiance décontractée. T : +33 4 68 04 08 57

Le Chalet des Pizzas Large choix de pizzas artisanales avec farine traditionnelle bio. Sur place ou à emporter T : +33 4 68 04 11 60

Le Moulin à Pizza Restaurant italien, pizzas, foccacias, pâtes... Sur place ou à emporter. T : +33 6.84.42.23.63

Au Matin Calme Cuisine coréenne à 25 min de la gare à l'intérieur du camping Ilisa. T : +33 6 63 24 82 63

El Calçot Petit cabanon à l'écart du bruit à l'entrée du PRL le Védignans, doté d'une jolie terrasse donnant sur les montagnes. Cuisine maison à base de produits frais. T : +33 6 47 24 30 37

Un peu plus loin à Llo (environ 3 km de la gare)

Le jardin d'Alione Situé sur les hauteurs au centre du village, sa terrasse possède une vue imprenable sur les sommets cerdans. Plats catalans aux influences asiatiques. Tout est fait maison avec des produits locaux et bio si possible, la carte change tous les jours selon l'inspiration du chef qui vous accueillera chaleureusement ! T : +33 6 03 17 62 72



L'espace des quatre lacs de Saillagouse, juste en dessous de la gare, est un véritable terrain de jeux en pleine nature : pêche en eau douce, sentiers de balade, aires de pique-nique, jeux pour enfants et moments de détente au bord de l'eau, le tout dans un cadre montagnard exceptionnel.





Flâner au cœur du village pour y découvrir **les sculptures des Pritchard's** (personnages en situation et très colorés, sculptés ou peints) qui illustrent bien l'empreinte de l'art contemporain en Cerdagne et la vitalité de ce territoire.



Les terres rouges de Saillagouse PR 80

Départ de l'Office de tourisme

Durée : 2h Difficulté : Boucle facile

Suivre le balisage jaune qui offre un magnifique panorama au point culminant.

Itinéraire et carte



Les gorges du Sègre à Llo PR 21

Départ du parking des bains

Durée : 2h Difficulté : Boucle facile

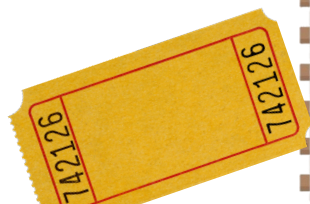
Cet itinéraire vous plongera dans les Gorges du Sègre (paradis des amateurs de Via Ferrata) et vous conduira sur les crêtes de la Chapelle Sant Feliu au panorama époustouflant avec, en cerise sur le gâteau, les bains d'eaux chaudes en fin de parcours.

Itinéraire et carte



Patrimoine

L'église Saint-Fructueux de Llo (3 km de la gare) Avec son retable baroque lumineux, raffiné et imposant.



Les experts et les visiteurs sont unanimes : le retable baroque du mas Girvès de Llo est une œuvre d'une très grande qualité artistique. Contacter la mairie de Llo pour les visites.



Se détendre

A 3 km de la gare, faites une pause bien-être dans les **Bains de Llo**. Alimentés par des sources chaudes sulfureuses riches en minéraux, les bains de Llo offrent des bassins en plein air avec vue sur les montagnes, des jacuzzis, et jets massants, bassins intérieurs, hammam, sauna, ainsi qu'un espace bien-être proposant massages et soins relaxants. Que vous soyez en quête de détente, de récupération musculaire ou d'un moment convivial en famille, les Bains de Llo sont une escale incontournable pour se ressourcer en pleine nature.

T : +33 4 68 04 74 55.



Se renseigner

N'hésitez pas à vous rendre à l'**Office de Tourisme Communautaire Pyrénées-Cerdagne** au centre du village ! Vous y trouverez toutes les informations pour profiter pleinement de votre séjour : animations locales, parcours d'orientation autour des lacs, liste des taxis, et bien plus encore. Des topoguides de randonnée (5 €) et de VTT (10 €) sont également proposés à la vente pour explorer le territoire en toute liberté.

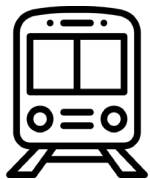


Numéros utiles :

- **Location de vélo (musculaire et électrique) : Ecobike**
Ouvert Juillet/Août. T : +33 7 87 71 64 72
- **Office de Tourisme Communautaire Pyrénées-Cerdagne**
T : +33 4 68 04 15 47
- **Mairie de Saillagouse : +33 4 68 04 72 89**
- **Mairie de Llo : +33 4 68 04 70 00**
- **Pharmacie : +33 4 68 04 72 80**

Envie de rester plus ? où dormir





Err

LOISIRS - RANDO



Ambiance vie de village où même en pleine saison, il fait bon vivre ! Il y règne une atmosphère familiale. La gare se trouve à 450 m du centre. Une aire de jeux avec tables de pique-nique et barbecue sont à disposition à l'Espace Aqualudique d'Err à 500 m de la gare.



Où se restaurer

Pique-nique du terroir

Maison Pouget, boucherie-charcuterie : (ouvert de 8h à 12h30 du mardi au samedi): dans cette boutique familiale, vous trouverez de nombreuses spécialités à emporter pour vos pique-niques improvisés. T : +33 4 68 04 71 28

Restaurant El Pradet : Petit endroit chaleureux au cœur du village où se mêlent les locaux et les visiteurs. Jolie terrasse pour y prendre un café matinal !

Snack de la piscine (ouvert seulement l'été) : côté bistronomique et côté snack dans l'espace aqualudique. T : +33 4 68 96 22 00

Pull Up Cerdanya : Espace bar et restauration, terrasse avec transats au bord du lac T : +33 6 48 30 04 20

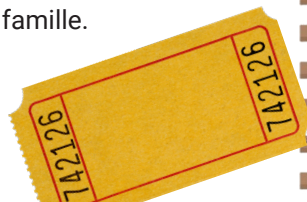


Activités

À 500m de la gare :



Espace de Loisirs. Entre ciel et eau, sensations fortes et détente vous attendent sur cette base de loisirs pour toute la famille.



Err Adventure : Parcours accrobranche. T : +33 7 86 31 64 03

Espace aqualudique (ouvert l'été) : Toboggan géant à 3 pistes, bassin à vagues, cascades, bains bouillonnants, pataugeoire. T : +33 4 68 04 77 59

Pull Up Cerdanya : Faites le plein de sensations avec les pistes de Tubbing (Bouées luges aquatiques) et de Bodyboard, son espace trampoline de 150 m2 et son parcours aquatique de jeux gonflables. Animations musicales.

T : +33 6 48 30 04 20



 **Randonnées**
Pour les plus sportifs

De Err à Sainte-Léocadie

Au départ de la gare

Durée : 1h aller retour

Suivre le GR 36, balisage rouge et blanc
Chemin en belvédère au milieu des prés.



Numéro utile :

Mairie d'Err : +33 4 68 04 72 94

Envie de rester plus ? où dormir





Sainte-Léocadie

PATRIMOINE - RANDO



Sainte-Léocadie, petit village au cœur de la Cerdagne, est riche d'un patrimoine architectural et religieux avec son église du XI^{ème} siècle. Parfait pour une petite halte !



Patrimoine



De la gare, vous êtes à 700 m du **Musée de Cerdagne**, exemple remarquable d'un domaine du XVIII^e siècle. Résidence du Viguiier de Cerdagne, représentant du roi, la bâtisse traduit le prestige du nouveau pouvoir royal français. Inscrit Monument Historique et labellisé Musée de France. Visites guidées ou libres, ateliers tout au long de l'année.

T : +33 4 68 04 08 05

Pour plus d'informations :



A côté du musée, découvrez le Clos Cal Mateu, la vigne la plus haute d'Europe !

L'église est intéressante pour la beauté de ses retables datés du XVI^{ème} siècle. Contacter la mairie pour la visiter.





Dans la dynamique du Musée sans mur de Font-Romeu, vous trouverez le Jardin des Arts, derrière la mairie. Un florilège de sculptures, célébrant l'agriculture et l'élevage en Cerdagne. À découvrir : Sainte-Léocadie avec ses épis de blé, le taureau, le paysan ou encore Les brebis, le chien et l'agneau.



La Cerdagne se raconte PR N°23

Au départ de l'entrée du village, à côté du Musée de Cerdagne

Durée : 1h30 Difficulté : Facile

Suivre le balisage jaune - Promenade avec une ambiance de Basse Cerdagne, vieilles fermes typiques et paysages agricoles.

Itinéraire et carte



Numéros utiles :

Musée de Cerdagne : +33 4 68 04 08 05

Mairie de Sainte-Léocadie : +33 4 68 04 76 27

Envie de rester plus ? où dormir





Osséja

LOISIRS - RANDO - PATRIMOINE



Le village bénéficie d'un climat d'exception, très ensoleillé où l'air vif montagnard rencontre la douce influence méditerranéenne. Ces bienfaits climatiques, connus depuis plus d'un siècle, ont fait la réputation d'Osséja comme station de repos et de santé. En sortant de la gare, vous trouverez à 200 m une aire de pique-nique et de jeux ainsi qu'un skate park à 400 m au centre du village.



Où se restaurer

Le Café de France - Mac d'Aqui : Situé au centre du village, sur la place de l'église - Pizzas gastronomiques et galettes bretonnes cuisinées avec des produits frais et locaux. T:+33 4 68 80 65 34

O Cuend'u Lac : Situé au bord du lac à 15 min à pied du centre. Savourez des mets délicieux dans un cadre enchanteur ! Terrasse à l'esprit guinguette au bord de l'eau où il est agréable de siroter un verre à toute heure de la journée !

T:+33 6 86 48 29 61



Nature

 **Le lac d'Osséja** (À 15 min à pied de la gare) est une véritable perle nichée au cœur d'un cadre verdoyant et apaisant entre forêts, montagnes et air pur. Idéal pour se balader, pêcher ou faire du pédalo, c'est un lieu parfait pour profiter du calme et des loisirs en pleine nature.





Patrimoine

L'église Saint-Pierre, située au centre du village, est inscrite Monument Historique pour son abside romane du XIIe siècle. Erigée sur les vestiges d'un édifice plus ancien, elle est remaniée au XIVe siècle puis reconstruite fin XIXe siècle. Elle renferme une belle série de retables baroques, en particulier celui du maître-autel !



Randonnées

Pour les plus sportifs

De la gare à Nahuja

Au départ de la gare

Durée : 1h30 aller retour - Très facile

En sortant de la gare, sortir à gauche et à 100m encore à gauche pour suivre le GR 36 jusqu'au hameau de Nahuja. Balade agréable en forêt.

La boucle des orgues PR 86

Au départ de la mairie

Durée : 2h Difficulté : Facile

Suivre le balisage jaune - Un air de grand canyon. Cette randonnée originale vous fera découvrir une face cachée de nos montagnes catalanes avec de curieuses sculptures façonnées au fil du temps par l'érosion.



Itinéraire et carte



Numéro utile :

Mairie d'Osséja : +33 4 68 04 53 40

Envie de rester plus ? où dormir





Bourg-Madame

GASTRONOMIE - RANDO
PATRIMOINE



Culturelle et commerçante, Bourg-Madame est le village frontière avec l'Espagne. De nombreux événements s'y déroulent tout au long de l'année.



Où se restaurer

À 200 m de la gare, vous arrivez au centre où vous trouverez de nombreux restaurants.

Le Napoli Mia : Pizzeria sur place et à emporter. T : +33 4 68 30 69 05

Ramen Miyagi : Cuisine traditionnelle japonaise au coeur de la Cerdagne
T : +34 6 59 10 77 49

Moksha Snack bar : Cuisine franco-espagnole. T : +33 6 45 27 50 12

Les terrasses du Bourg : Cuisine traditionnelle faite maison. T : +33 9 77 91 32 14



Patrimoine

L'église St Martin d'Hix est un des joyaux de l'art religieux roman cerdan. Les chapiteaux ciselés en feuille d'acanthes et le chevet à modillons sculptés et corniche de dents d'engrenage témoignent de la parfaite maîtrise des tailleurs de pierre. A l'intérieur, la Vierge à l'Enfant du XIIe siècle, un Christ roman du début du XIIIe siècle, le retable de St Martin du XVIe siècle et le retable baroque du maître-autel rehaussent encore l'ensemble.





Randonnées

Pour les plus sportifs

Cami de la font d'Hix PR 25

Au départ du parking de la médiathèque

Durée : 1h30 Difficulté : Boucle facile

Sentier au cœur du berceau des Comtes de Cerdagne, avec sur leur résidence, un linteau gravé d'un lion, preuve de l'origine seigneuriale de la maison.

Itinéraire et carte



Le cami de Caldegas PR 26

Départ de la placette d'Hix

Durée : 1h Difficulté : Boucle facile

Cet itinéraire offre une magnifique vue sur les villages cerdans environnants et l'ensemble des chaînes montagneuses qui bordent le plateau.

Itinéraire et carte



Bourg-Madame vous accueille avec une **rue commerçante** animée et chaleureuse. Flânez entre boutiques locales, artisans passionnés et commerces de proximité qui font la richesse et l'authenticité de ce village frontalier.



Numéro utile :

Mairie de Bourg-Madame : +33 4 68 04 52 41

Envie de rester plus ? où dormir



A la gare :





Enveitg - Latour de Carol

ACTIVITÉ - RANDO



La gare internationale de Latour-de-Carol-Enveitg est bien plus qu'un simple point de passage. C'est une porte ouverte sur trois pays, un lieu unique en Europe où se rencontrent trois réseaux ferroviaires aux écartements différents : français, espagnol et andorran.



Où se restaurer

Directement attenant à la gare, **le Bistrot de la gare** vous accueille avec ses spécialités catalanes et portugaises copieuses. Terrasse face au quai.

T : + 33 7 81 83 90 55

À 1 km au-dessus de la gare, **le restaurant Mirasol**, avec sa vue panoramique exceptionnelle sur les montagnes, propose des plats fraîchement préparés. Réservation obligatoire. T : +33 4 68 04 29 25

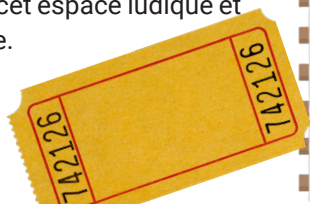
Située à 1.6km de la gare sur le bord de la RN 20, la commune de Latour-de-Carol propose également un **pôle de commerces** (boulangerie, restaurant, épicerie...)



Activités



À 15 min à pied, vous pouvez rejoindre le centre de la commune d'Enveitg avec la plus belle structure **Bowl et Pumptrack de Cerdagne**. Sensations fortes et fun garanti ! Venez rider sur le bowl et le pumptrack d'Enveitg, un espace pensé pour les amateurs de glisse de tous niveaux. Que vous soyez en trottinette, en vélo ou en skate, chacun trouve sa place dans cet espace ludique et sécurisé, entouré de nature. L'idéal pour une sortie en famille.





Randonnées

Pour les plus sportifs

Le chemin de San Pere de Cedret PR 5

Départ de la place de la mairie de Latour-de-Carol

Durée : 1h30 Difficulté : Boucle facile

Une randonnée pour apprécier un patrimoine culturel exceptionnel : L'église Saint-Etienne (XVe siècle) et l'église Saint-Fructueux d'Irivals, (XIème siècle) est un véritable musée d'art sacré cerdan, du roman au XVIe siècle, avec son chef d'oeuvre gothique : le retable de Sainte Marthe.

Itinéraire et carte



Par la ferme de Salit PR 6

Départ Parking du cimetière, derrière l'église de Latour-de-Carol

Durée : 2h Difficulté : Boucle facile

Ce chemin permet de surplomber légèrement la commune de Latour-de-Carol et de nombreux jardins irrigués par le canal construit au XIVème siècle pour alimenter la ville de Puigcerdà.

Itinéraire et carte



Numéros utiles :

Mairie d'Enveitg : +33 4 68 04 81 34

Mairie de Latour-de-Carol : + 33 4 68 04 81 82

A la gare :



Envie de rester plus ? où dormir





La Porte de Cerdagne

Merci de votre visite !

 *Renseignements*

Office de Tourisme Pyrénées-Cerdagne

1 place du Roser - 66800 SAILLAGOUSE

+ 33 4 68 04 15 47

tourisme@pyrenees-cerdagne.com



Crédits photos : OTC Pyrénées-Cerdagne, Frédérique BERLIC, Sascha BURKHARDT, Matthieu Chambraud Airimage (photo P 6)

www.pyrenees-cerdagne.com